

## **ЗАБЕЗПЕЧЕНІСТЬ ЗАЛІЗОМ ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ РІЗНИХ СТУПЕНІВ ТЯЖКОСТІ**

Сміян О.І., Курганська В.О., Лушпа А.П., Богданова А.В., Товчигречко С.М.  
кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсом пропедевтики дитячих хвороб і дитячих  
інфекцій медичного інституту СумДУ

Бронхіальна астма (БА) у дітей належить до числа поширених алергічних захворювань та являє собою важливу проблему сучасної педіатрії. Це захворювання, почавшись у дитячому віці, в більшості випадків продовжується у дорослих, стає причиною професійних обмежень, інвалідності, а в ряді випадків і смерті. За останні роки у всьому світі, в тому числі і в Україні, спостерігається тенденція до збільшення захворюваності на БА у дітей та її більш тяжкому перебігу.

Усі патологічні стани, в тому числі і БА, в тій чи іншій мірі можуть бути спричинені дефіцитом, надлишком чи дисбалансом біоелементів, тому важлива роль відводиться підтримці оптимального мінерального балансу в організмі хворої дитини. З цією метою нами був досліджений вміст заліза в сироватці крові дітей, хворих на БА різних ступенів тяжкості. Для досягнення мети було обстежено 52 дитини з відповідним діагнозом віком від 6 до 18 років, що перебували на лікуванні в Сумській обласній дитячій клінічній лікарні. Для вимірювання вмісту мікроелемента використовували атомно-абсорбційний метод з графітовим електротермічним атонізатором.

Аналіз результатів дослідження концентрації заліза в сироватці крові в залежності від ступеня тяжкості перебігу захворювання, показав, що вміст заліза у дітей не залежав від тяжкості захворювання і був знижений у всіх обстежених дітей з БА у порівнянні зі здоровими ( $p < 0,001$ ). Рівень заліза сироватки крові у дітей з інтермітуючим перебігом астми зменшувався на 32,4 %, з легким персистоючим перебігом – на 32,7%, з середнім персистоючим – на 32,8 %.

Таким чином зниження рівня заліза сироватки крові дітей, хворих на бронхіальну астму може свідчити про виражені порушення обміну данного мікроелементу та мати певний вплив на перебіг захворювання. Нормалізація вмісту заліза може стати одним з важливих моментів лікування патологічних процесів, що розвиваються чи вже розвинулись в організмі дитини з астмою.